

image not found or type unknown



Проблема скрывать свои эмоции и оставаться непреклонным в любой ситуации – вещь, которая глубоко с корнями зарылась в наши души очень много лет назад. Люди считают, что любое проявление своих эмоций – пусть даже и позитивных – это роскошь, слабость, которую себе нельзя позволять ни в коем случае. У всех на это разные причины, но какой бы серьезной и обоснованной она не была – это все равно остается проблемой, которая с годами может приводить к разным серьезным последствиям, от простого безразличия ко всему происходящему вокруг, до отсутствия какой либо мотивации к разным видам жизнедеятельности.

Не знаю, можно ли в зрелом возрасте разбить эту преграду безразличия, поэтому я считаю, что очень важно развивать эмоциональный фонд еще с пеленок. Не нужно, конечно, доводить это все до крайностей, чтобы при любом внешнем изменении случалась истерика. Крайности это вообще всегда плохо.

Почему так важно реагировать на успех? Не только ради того, чтобы не случилось всего того, о чем я писала выше. Во первых, радость это в любом случае прекрасно. Когда кто-то радуется – радуются окружающие, и мир становится счастливее. Так же это может стать мотивацией для покорения новых вершин, ведь счастье это очень приятное чувство, которое один раз испытав захочется еще и еще, как наркотик, но полезный.